

Zentrale Einrichtung  
für Sport und Gesundheit

# Hochschulsport Göttingen



Zentrale  
Einrichtung  
für Sport  
und Gesundheit

04. März 2024

---

Datum

Diversitätsförderung:  
[cathrin.cronjaeger@sport.uni-goettingen.de](mailto:cathrin.cronjaeger@sport.uni-goettingen.de)

# my.sports - Hochschulsportprogramm

Ein Programm, über 100  
unterschiedliche Sportarten:

<https://store.sport.uni-goettingen.de/sports/sport>

Lass dich inspirieren und probiere etwas Neues aus!





## Fitness- und Gesundheitszentrum

- Über 1000 qm Trainingsfläche
- Functional training area
- Fitnesskurse (Athletik)
- Cardiofläche
- Bistro
- uvm.



<https://my.sport.uni-goettingen.de/fiz/>



## Klettern und Bouldern

- Indoor: 1750 qm Klettern und 400 qm Bouldern
- Außenkletterwand
- Außenboulderwand
- Einstiegskurse
- Bistro
- uvm.

<https://my.sport.uni-goettingen.de/roxx/>



## Sport und Bewegung zu Hause

- Online- Kurse: Sport & Bewegung
- Know-How: Training und Gesundheit
- Relax: Achtsamkeit und Stressabbau
- Podcasts

<https://myhome.sport.uni-goettingen.de/>



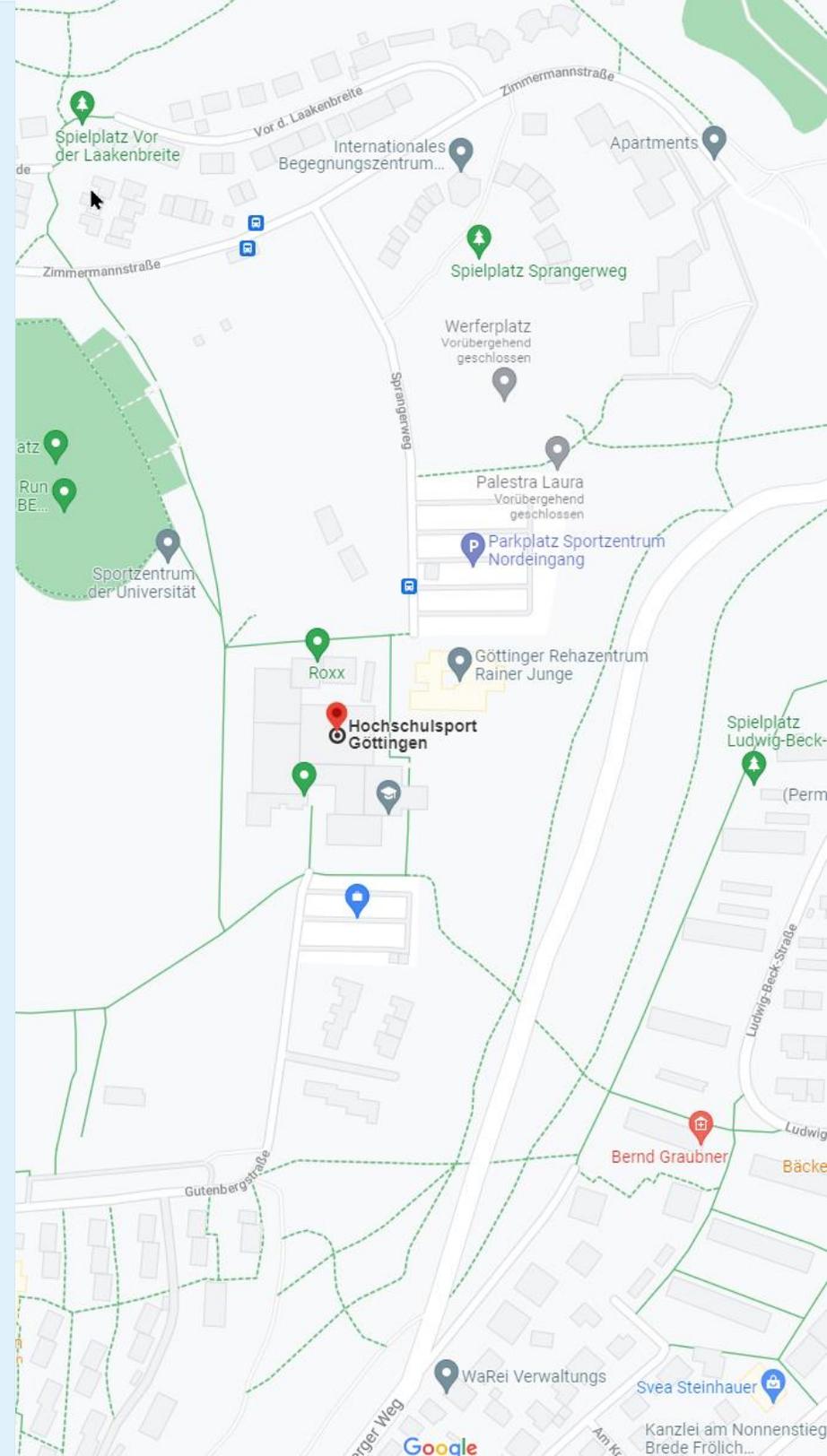
# Wo du uns findest!

Adresse:

Zentrale Einrichtung für Sport und Gesundheit

Gutenbergstr. 60, 37075 Göttingen

Buslinie 42



# Mitgliedschaft und Preise - Hochschulsport

Die Mindestlaufzeit beträgt einen Monat und der Die Mitgliedschaft kannst Du bequem online buchen.

**Mitgliedschaft: Basis (Sportprogramm)**

→ 2,90 € Studierende pro Monat

**Mitgliedschaft: Pro (Basis + GroupFitnessKurse + MyHome)**

→ 6,10 € Studierende pro Monat

Andere Preise im FIZ und RoXx!



## Kurse im Sommersemester

Online-Buchungsstart der Kurse im  
Sommersemester 2024

Sonntag 07.04.2024 ab 17 Uhr

Start der Kurse: 08.04.2024



Vielen Dank 😊

Cathrin Cronjäger M.A.

Diversitätsförderung im  
Hochschulsport

URL: <https://my.sport.uni-goettingen.de/diversitaet/feelfalt-bewegen/>

E-Mail: [cathrin.cronjaeger@sport.uni-goettingen.de](mailto:cathrin.cronjaeger@sport.uni-goettingen.de)

